

## УТВЕРЖДАЮ

## Директор

## МОУ Кончезерская СОШ

— И.Ю. Новожилова

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_.

**Учебный план**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы**  
**основного общего образования (ЗПР)**  
**на 2025-2026 учебный год (ФГОС ООО)**

Элективный курс "Технология подготовки к ГИА по математике"				1/34
Коррекционно-развивающие занятия с учителем: - коррекционный курс по математике - коррекционный курс по русскому языку		1/34 1/34		1/34 1/34
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные» (психологические и дефектологические)		3/102		3/102
Коррекционный курс: «логопедические занятия»		2/68		2/68
«Разговоры о важном»		1/34		1/34
«Россия - мои горизонты»		1/34		1/34
Социальное направление		1/34		1/34
Общекультурное направление		1/34		1/34
<b>ИТОГО</b>		<b>11/374</b>		<b>11/374</b>

**Пояснительная записка к учебному плану**  
**АООП ООО (ЗПР) на 2025-2026 учебный год**

Учебный план АООП ООО (ЗПР) МОУ Кончезерская СОШ, реализующий ФГОС в 2025-2026 учебном году в 5 - 9 классах, является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по учебным предметам и формы промежуточной аттестации.

Учебный план АООП ООО для 5-9 классов сформирован в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утверждён приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Обучение для учащихся с задержкой психического развития организовано в режиме 5-дневной учебной недели в первую смену. Обучение происходит совместно с детьми, не имеющими нарушений развития, обучающимися по Основной образовательной программе основного общего образования.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 недели.

Обязательная недельная нагрузка учащихся соответствует нормам, определенным СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 и составляет: 7 класс – 32 часа, внеурочная деятельность – 11 часов, 9 класс – 33 часа, внеурочная деятельность – 11 часов .

Продолжительность каникул для обучающихся 5 - 9 классов в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 недель.

Продолжительность урока составляет 45 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуется через предметы и элективные курсы:

- «Моя Карелия» в 5 - 9 классах для обеспечения этнокультурных образовательных потребностей обучающихся;
- Элективный курс «Технология подготовки к ГИА по математике» в 9 классе.

Учебники, по которым реализуется программа основного общего образования в 5-9 классах, соответствуют перечню учебников, утвержденных приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 254 от 20.05.2020г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к

использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

Учебный план предусматривает следующие формы проведения промежуточной аттестации: контрольная работа, контрольный диктант, диктант с грамматическим заданием, изложение, сочинение, тестирование, диагностическая контрольная работа, комплексная работа, самостоятельная работа; устные формы: индивидуальные и фронтальные опросы, защита реферата, защита проекта, зачет, собеседование; сдача нормативов по физической культуре.

## УТВЕРЖДАЮ

## Директор

# МОУ Кончезерская СОШ

— И.Ю. Новожилова

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_.

**Учебный план**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы**  
**основного общего образования (7.1)**  
**на 2025-2026 учебный год (ФГОС ООО)**

Коррекционно-развивающие занятия с учителем: - коррекционный курс по математике - коррекционный курс по русскому языку	1/34				
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные» (психологические и дефектологические)	3/102				
Коррекционный курс: «логопедические занятия»	2/68				
«Разговоры о важном»	1/34				
«Россия - мои горизонты»	1/34				
Социальное направление	1/34				
Общекультурное направление	1/34				
<b>ИТОГО</b>	<b>10/340</b>				

**Пояснительная записка к учебному плану  
основной общеобразовательной программы  
основного общего образования на 2025-2026 учебный год**

Учебный план основной общеобразовательной программы основного общего образования (далее - ООП ООО) МОУ Кончезерская СОШ, реализующий ФГОС в 2025-2026 учебном году в 5 классе, является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по учебным предметам и формы промежуточной аттестации.

Учебный план ООП ООО сформирован в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письмом Департамента государственной политики в сфере образования и науки Российской Федерации от 25 мая 2015г. № 08-761 «Об изучении предметных областей: курса «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры России»;

Обучение для учащихся 5 классов организовано в режиме 5-дневной учебной недели в первую смену. Продолжительность учебного года составляет 34 недели.

Обязательная недельная нагрузка учащихся 5 класса соответствует нормам, определенным СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 и составляет 29 часов.

Продолжительность каникул для обучающихся 5 класса в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 недель.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуется через предметы и элективные курсы:

- «Моя Карелия» для обеспечения этнокультурных образовательных потребностей обучающихся,

- «Физическая культура».

Учебники, по которым реализуется программа основного общего образования в 5-9 классах, соответствуют перечню учебников, утвержденных приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 254 от 20.05.2020г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

Учебный план предусматривает следующие формы проведения промежуточной аттестации: контрольная работа, контрольный диктант, диктант с грамматическим заданием, изложение, сочинение, тестирование, диагностическая контрольная работа, комплексная работа, самостоятельная работа; устные формы: индивидуальные и фронтальные опросы, защита реферата, защита проекта, зачет, собеседование; сдача нормативов по физической культуре.